

# COMMENT PORTER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ

N'oubliez pas que les masques seuls ne peuvent pas vous protéger contre la COVID-19. Maintenez une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même lorsque vous portez un masque.



Trouvez la face supérieure de votre masque, où se trouve la barrette nasale ou le bord rigide



Veillez à ce que la face colorée de votre masque soit tournée vers l'extérieur



Placez la barrette nasale ou le bord rigide du masque sur votre nez



Retirez votre masque en l'enlevant par derrière (en retirant les élastiques ou les lanières derrière les oreilles ou derrière la tête)



Tenez le masque éloigné de vous et des surfaces pendant que vous le retirez



Lavez-vous les mains avant de toucher votre masque



Couvrez votre bouche, votre nez et votre menton



Inspectez votre masque pour vous assurer qu'il n'est pas déchiré ou troué



Ajustez votre masque de façon à ce qu'il recouvre bien votre visage sans laisser d'espace sur les côtés



Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque



Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle fermée

