

COMMENT PORTER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ

N'oubliez pas que les masques seuls ne peuvent pas vous protéger contre la COVID-19. Maintenez une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même lorsque vous portez un masque.

-
- The infographic consists of 10 circular icons arranged in two columns of five. Each icon contains an illustration and a caption describing a step in the mask-wearing process.
- Step 1:** Lavez-vous les mains avant de toucher votre masque. Illustration: A person washing their hands with soap and water.
 - Step 2:** Inspectez votre masque pour vous assurer qu'il n'est pas déchiré ou troué. Illustration: A person looking at a mask.
 - Step 3:** Ajustez votre masque de façon à ce qu'il recouvre bien votre visage sans laisser d'espace sur les côtés. Illustration: A person adjusting a mask on their face.
 - Step 4:** Couvrez votre bouche, votre nez et votre menton. Illustration: A person covering their mouth, nose, and chin with a mask.
 - Step 5:** Placez la barrette nasale ou le bord rigide du masque sur votre nez. Illustration: A person placing a mask on their nose.
 - Step 6:** Veillez à ce que la face colorée de votre masque soit tournée vers l'extérieur. Illustration: A person wearing a mask with the colored side facing outwards.
 - Step 7:** Trouvez la face supérieure de votre masque, où se trouve la barrette nasale ou le bord rigide. Illustration: A person pointing to the top edge of a mask.
 - Step 8:** Retirez votre masque en l'enlevant par derrière (en retirant les élastiques ou les lanières derrière les oreilles ou derrière la tête). Illustration: A person removing a mask from behind their head.
 - Step 9:** Évitez de toucher le masque une fois que vous l'avez porté. Illustration: A person avoiding contact with a mask after wearing it.
 - Step 10:** Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle fermée. Illustration: A person washing their hands after discarding a mask.



who.int/epl-win

