

## Gestes barrières



### Les gestes barrières contre le coronavirus



#### Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite  
aux personnes malades



Je ne prête pas  
ma bouteille



#### Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un  
gel désinfectant



#### Je tousse ou j'éternue

dans mon coude

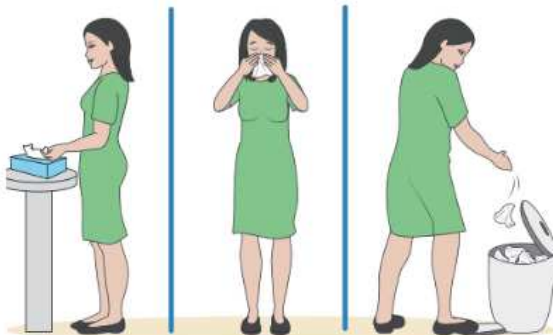


dans un mouchoir



J'utilise un mouchoir une seule fois

et je le jette à la poubelle



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, j'appelle mon docteur



Si j'ai du mal à respirer

